

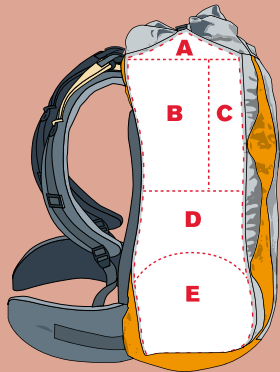
CAMPING & RUCKSACKSACKREISEN

Rucksack Tipps

Wie man seinen Rucksack aufnimmt



1. Auf das ausgestellte Knie heben
2. Mit langsamem Schwung auf eine Schulter schwenken und den anderen Arm in den gegenüberliegenden Träger stecken.
3. Den Beckengurt anziehen, dann die anderen Gurte anpassen und los geht's...!



Korrekte Gewichtsverteilung:

- A. Kleine, „schnell benötigte“ Dinge wie Sonnencreme, Stirnlampe, etc.
- B. Schwere Teile wie Lebensmittel, Wasser, Brennstoff, etc.
- C. Leichte Dinge wie z.B. Regenjacke, Kleidung, etc.
- D. Mittelschwere Dinge wie Zelt, Unterlegplane, etc.
- E. Schlafsack.

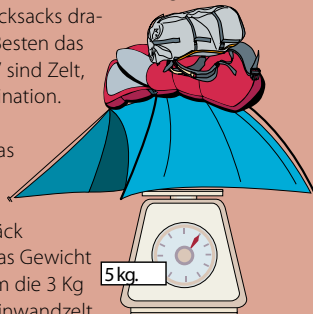
Wie man Gewicht sparen kann – Die „Großen 3“ Ausrüstungsteile

- Wie man Gewicht sparen kann – Die „Großen 3“ Ausrüstungsteile

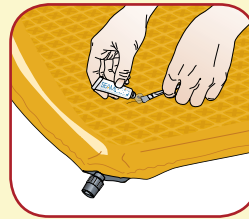
Um das Gewicht des vollbeladenen Rucksacks dramatisch zu reduzieren, senkt man am Besten das Gewicht der „Großen 3“. Die „Großen 3“ sind Zelt, Schlafsack und Rucksack (leer) in Kombination.

- Für das „leichte“ Wochenendgepäck (Komplettgewicht unter 15 Kg) sollte das Gewicht der „Großen 3“ unter 5 Kg liegen.

- Für ein „ultra leichtes“ Wochenendgepäck (Komplettgewicht unter 10 Kg) sollte das Gewicht der „Großen 3“ unter 3 Kg sein. Tipp: um die 3 Kg zu erreichen sollte man erwägen, ein Einwandzelt und/oder ein nicht freitragendes Zelt bzw. ein silikonisiertes Nylon tarp zu benutzen.



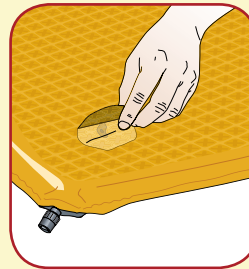
REPARATUR VON ISOMATTEN



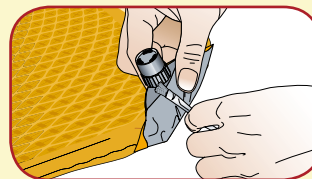
Reparaturen zu Hause:
Reinigen und trocknen Sie die zu reparierenden Stellen. Tragen Sie Seam Grip® bis zu 6mm über das Loch hinaus auf. Lassen Sie es über Nacht trocknen.



Reparaturen Unterwegs: Um die Aushärtezeit zu verkürzen, mischen Sie Seam Grip vor der Anwendung mit ein paar Tropfen Wasser. Seam Grip härtet schneller aus, wenn es feucht ist (benutzen Sie die Rückseite des Flickens zum Mischen). Tragen Sie das Gemisch auf und lassen Sie es für 30 min aushärten (in 2 Stunden wird es nahezu voll ausgehärtet sein). Beachten Sie: Mischt man Seam Grip mit Wasser wird die Ausbesserung trüb. Für eine klare Reparatur mischen Sie es mit Cotel-240™.



Damit Sie ihre reparierte Unterlage sofort benutzen können, zentrieren Sie den Tenacious™-Flicken und legen ihn über das nicht ausgehärtete Seam Grip. Der Flicker muß mindestens 6mm über das Seam Grip hinaus gehen. Drücken Sie den Flicker fest auf die Unterlage. Sie können Ihre Luftmatratze/Isomatte nun benutzen! Lassen Sie den Flicker noch 3 – 4 Tage haften, danach entfernen Sie ihn. Darunter wird Seam Grip das Loch dauerhaft versiegelt haben.



Seam Grip versiegelt kleine Löcher und undichte Stellen im Bereich des Ventils. Versiegeln Sie es mit Seam Grip und lassen Sie es über Nacht aufrecht stehen.